

# NOVA - TOURS

## Kilimanjaro Trekking Rongai

### „8 TAGE KILIMANJARO TREKKING AUF DER RONGAI-ROUTE (ABSTIEG MWEKA ROUTE)“

Kommen Sie mit auf eine erlebnisreiche Trekkingtour auf den höchsten Berg von Afrika, den Kilimanjaro. Der Uhuru Peak (5.895 m) ist Ihr Ziel. Sie erklimmen den Berg auf einer der einfachsten Routen, der Rongai-Route auch „Wüsten-Route“ genannt. Diese führt Sie entlang der Nordseite des Kilimanjaro, die aufgrund der dort vorherrschenden Niederschlagsarmut im Vergleich zu den anderen Flanken des Vulkans spärlicheren Bewuchs aufweist. Auf dieser Route haben Sie jedoch meist fantastische Aussichten in die weiten Ebenen Kenias, da sich dort sehr wenig Wolken bilden. Der Abstieg erfolgt auf der Mweka Route, die Ihnen einen gänzlich anderen Eindruck des Kilimanjaro vermittelt.

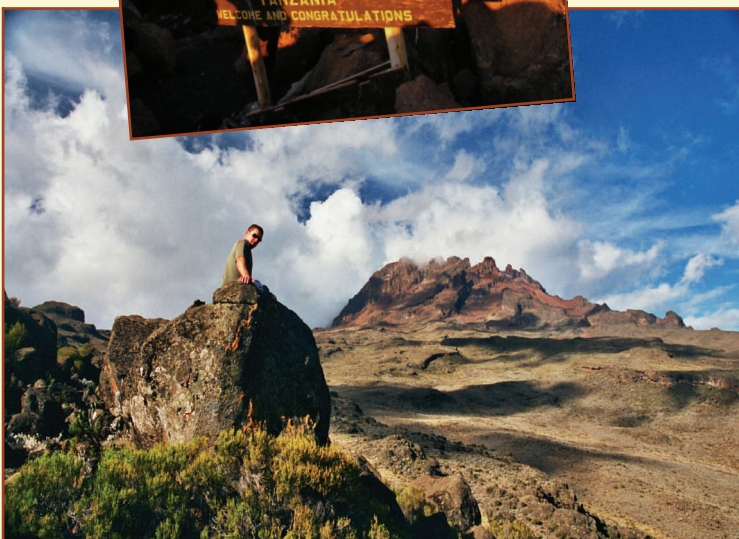
- Reisedauer: 8 Tage
- Mindestteilnehmerzahl: 1 Person
- Als Privat- oder Gruppenreise

#### Verlängerungsmöglichkeiten:

- Baden und Erholen auf Sansibar / Pemba / Mafia oder an der Swahili Küste
- Anschluss-Safari in den nördlichen oder südlichen Nationalparks (Bei Interesse an Verlängerungen unterbreiten wir Ihnen gern einen individuellen Vorschlag.)



**PREIS PRO PERSON AB:  
1.179,- EUR**



#### Leistungen:

- Reise laut Programm ab / an Arusha
- alle Transfers laut Programm
- 2 Übernachtungen im Hotel in Moshi / Arusha
- 5 Übern. in Zelten mit vollständiger Campingausrüstung
- Vollpension während der Besteigung
- Frühstück im Hotel und Abendessen am letzten Tag im Hotel
- Bergwanderung mit engl. sprechenden Bergführern (Deutsch sprechend auf Anfrage und gegen Aufpreis)
- alle Eintritte, Nationalparkgebühren und sonstige Gebühren (Stand Jul. 2011)
- Ausführliche Ausrüstungsliste und Infomappe
- Reisesicherungsschein

# Kilimanjaro Trekking Rongai

## Detailprogramm:

### 1. Tag: Anreise, Moshi / Arusha

Ankunft am Airport Kilimanjaro. Hier Sie von einem Mitarbeiter unserer Partneragentur empfangen, der Sie ins Hotel nach Moshi bzw. Arusha begleitet. Nach dem Abendessen findet noch ein kleiner Informationstreff für die bevorstehende Kilimanjaro-Besteigung statt. (-/-)

### 2. Tag: Moshi - Sekimba Camp (2.700 m)

Am Vormittag gegen 10:00 Uhr werden Sie im Hotel abgeholt und starten die recht lange Fahrt bis zum kleinen Ort Nalemoru, der sich an der Grenze zu Kenia befindet. Hier ist der Ausgangspunkt der Kilimanjaro-Besteigung über die Rongai Route. Am Nationalpark-Gate schreiben Sie sich ins bergbuch ein und Ihr Gepäck wird auf die bereitstehenden Träger verteilt. Auf einer gut ausgebauten Forststraße wandern Sie zunächst durch kultiviertes Land und durchqueren ausgedehnte Pinienwälder. In den Kronen der Bäume finden sich hier und da schon Colobusaffen. Nach ca. 4 Stunden (8 km) erreichen Sie das Sekimba Camp (2.700 m), Ihre erste Übernachtungsstation. (F/M/A)

### 3. Tag: Sekimba Camp - Kikelewa Camp (3.650 m)

Die zweite Etappe am Berg führt Sie zunächst stetig bergan bis auf 3.450 m Höhe zur so genannten zweiten Höhle. Die Morgenstunden im Sekimba Camp sind meist sehr klar und man hat fantastische Aussichten auf die Eisfelder des Kilimanjaro, den Mawenzi und die weiten Ebenen im Norden. Nach der Rast am Mittag biegen Sie ab von der Hauptroute und wandern weiter in Richtung Mawenzi. Der schmale Weg schlängelt sich entlang karger Landschaft, kleinen Felsvorsprüngen und Tälern, stetig bergauf bis zum Campingplatz in der Nähe der Kikilewa Höhlen. Dieser liegt geschützt in einer kleinen Senke um die herum riesigen Senecien stehen. Auf dieser Etappe werden ca. 1.000 Höhenmeter überwunden und Sie sind ca 7 Stunden unterwegs. (F/M/A)

### 4. Tag: Kikelewa Camp - Mawenzi Tarn Camp (4.330 m)

Der Tag beginnt mit einem kurzen aber steilen Aufstieg und wird belohnt mit einem fantastischen Ausblick. Die Vegetation wird nun allmählich spärlich und noch ein paar hundert Meter höher verschwinden Bäume und Erika-Gewächse gänzlich. Sie erreichen das Mawenzi Tarn Camp, das in einem Kessel direkt unterhalb einer hohen Felsspitze des Mawenzi an einem kleinen See und umgeben von riesigen Senecien liegt. Eine malerische Kulisse entschädigt für die Strapazen dieses Tages. Den Nachmittag dieses Tages haben Sie zur freien Verfügung. Nutzen Sie die Zeit um die Nähere Umgebung des Camps zu erkunden. (F/M/A)

### 5. Tag: Mawenzi Tarn Camp - School-Hut (4.750 m)

Nach dem Frühstück brechen Sie auf und überqueren den Sattel des Kibo, eine weite und öde, an eine Wüste erinnernde Ebene zwischen den beiden Vulkanen Mawenzi und Kibo. Die ganze Strecke haben Sie heute den Gipfel des Kilimanjaro vor Augen, es sei denn, er wird von Wolken umhüllt. An der Flanke des Kilimanjaro angekommen geht es noch einmal einen kurzen aber steilen und in dieser Höhe nicht einfachen Anstieg empor und Sie erreichen die School-Hut, Ihr Camp für die Nacht. So früh als möglich erreichen Sie die School-Hut, damit Sie am Nachmittag noch genügend Zeit haben um ein Stückchen höher zu wandern und sich an die sauerstoffarme Luft zu gewöhnen oder für die nächtliche Etappe Kräfte zu sammeln. (F/M/A)

### 6. Tag: School-Hut - Millennium Hut (Gipfeltag)

Gegen 23:00 Uhr heißt es aufstehen und gegen Mitternacht beginnt der nächtliche Aufstieg, die schwierigste und anstrengendste Etappe am Berg. Die wenigen Kilometer zum Gillman's Point ziehen sich über Stunden auf engen Serpentinaugen und Geröll nach oben. Nach etwa sieben Stunden erreichen Sie den Kraterand (Gilman's Point). Hier genießen Sie bei klarer Sicht den Sonnenaufgang und den Anblick der Eisfelder. Nach kurzer Rast folgt die nicht mehr so steile Schlussetappe über Fels und Schnee zum 5.896 m hohen Uhuru Peak. Nach einer kurzen Rast auf dem Gipfel mit einer grandiosen Aussicht auf das Umland und die Gletscher erfolgt der Abstieg über die Mweka Route. An diesem Tag sind Sie ca. 13 Stunden auf den Beinen, sind ca. 1.200 m bergauf und 2.900 m bergab gewandert. Am Nachmittag erreichen Sie die Millennium Hut. Hier errichten Sie Ihre Zelte für die letzte Nacht am Kilimanjaro. (F/M/A)

### 7. Tag: Millennium-Hut - Moshi

Die letzte Etappe am Berg führt Sie durch herrlich grünen Urwald, der im Kontrast zur kargen Landschaft darüber steht. Nach Erreichen des Mweka Gates verabschieden Sie sich von Ihren Guides, Köchen und Trägern und werden mit dem Kleinbus zurück zum Hotel nach Moshi gebracht. Am Abend gibt es sicher eine kleine Siegesfeier. Wanderzeit an diesem Tag ca. 4-5 Stunden. (F/M/A)

### 8. Tag: Moshi / Arusha, Abreise

Heute ist der Abreisetag. Der Vormittag steht zur freien Verfügung für Entspannung im Hotelgarten am Pool oder Sie unternehmen einen kleinen Ausflug nach Moshi oder Arusha (optional). Am Nachmittag Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland. (F/-/-)

## Preise:

- Preis pro Person ab 1.179,- EUR (bei 2 - 5 Teiln.) im DZ
- Rongai Transferzuschlag pro PKW 109,- EUR
- Zuzahlung bei nur 1 Teilnehmer bitte an-

## fragen

- Einzelzimmerzuschlag 59,- EUR
- Jeder weitere zusätzliche Akklimatisations-tag pro Person ab 169,- EUR
- Passendes Flugpaket zur Reise (Internationaler Flug) ab Frankfurt M. inkl. Steuern und Gebühren (Stand Jul. 2011) pro Person ab 660,- EUR
- Zubringerflüge innerhalb Deutschlands / ab Wien und Zürich: auf Anfrage

## Reisetermine:

Als Privatreise ab 1 Person täglich zum Wunschtermin durchführbar

Die Tagesetappen der Besteigung dauern im Durchschnitt fünf bis sieben Stunden. Zum Erreichen des Gipfels ist weniger bergsteigerisches Können notwendig, dafür aber eine gute bis sehr gute Kondition und körperliche Fitness. Am Tag der Gipfelbesteigung sind Sie über zwölf Stunden unterwegs! Die ungewohnte Höhe und der geringe Sauerstoffgehalt der Luft stellen zusätzliche Anforderungen an den Körper, welche keineswegs zu unterschätzen sind. Konsultieren Sie bitte vor Abreise Ihren Hausarzt, um sicherzustellen, dass Ihr Herz-Kreislauf-System in Ordnung ist. Stetiges und langsames Gehen während des Aufstiegs ist besonders wichtig, auch am Beginn der Wanderung, um Ihrem Körper Zeit zu geben, sich zu akklimatisieren. Zu schnelles Gehen kann zu Höhenkrankheit und damit zum vorzeitigen Abbruch der Besteigung führen. Am anstrengendsten ist der letzte Aufstieg zum Krater des Kibo, der aufgrund der Höhe viel Ausdauer erfordert, da er sehr steil ist und über lose Geröllhänge führt, dadurch ist auf dieser letzten Etappe Trittsicherheit gefordert. Wir empfehlen Ihnen sich rechtzeitig durch ausgedehnte Wanderungen, Laufen bzw. Bergwandern auf diese Reise vorzubereiten. Im Ostafrikanischen Hochland herrscht für Europäer ein sehr gut verträgliches Klima. In Moshi, auf ca. 1.400 m Höhe, herrschen Morgentemperaturen von 9° bis 12°C, Mittagstemperaturen von 23° bis 28°C, und Nachttemperaturen von 9° bis 14°C (im Durchschnitt). In Höhe der Horombo-Hütte sind es tagsüber noch 10-20 Grad (nachts durchaus Frost), und im Gipfelbereich des Kilimanjaro treten regelmäßig Nachtfrosttemperaturen von minus 5° bis minus 20°C auf.

- Drucklegung: Dez. 2011 (ersetzt alle vorherigen Ausgaben dieses Flyers)
- Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen der Horizont Tours GmbH
- Reisesicherungsschein gemäß § 651 k BGB inklusive
- zum Versicherungsschutz für Ihre Reise beraten wir Sie gern
- Irrtum, Auslassungen so wie Druckfehler vorbehalten!
- Im Netz unter: [www.horizonttours.de](http://www.horizonttours.de)
- Tel.: 030-43077982/3
- Fax: 030-65910642
- Alle Preise verstehen sich in Euro, pro Person und im Doppelzimmer.