

NOVA - TOURS

Kilimanjaro & Mt. Meru

13 TAGE KILIMANJARO (MARANGU ROUTE) & MOUNT MERU

Eine besondere Reise, auf der Sie die beiden höchsten Berge Tansanias besteigen werden. Zum „Aufwärmen“ für den Kilimanjaro besteigen Sie zunächst den Mount Meru, der mit 4.566 Metern ein idealer Auftaktberg für die Höhenakklimatisierung ist. Wir legen auf unseren Touren viel Wert auf Höhenanpassung, deshalb fügen wir an jedem Berg noch einen zusätzlichen Tag ein damit Sie sich besser die Höhe gewöhnen können. Nach der Besteigung des Mount Meru erholen Sie sich für einen Tag im Hotel bevor Sie den Kilimanjaro in Angriff nehmen. Auf der einfachsten Strecke wandern Sie dem Gipfel entgegen und verbringen die Nächte in festen Hütten am Berg. Durch üppig grünen Bergregenwald, die Grassteppe und vorbei an riesigen Senezien durchwandern Sie die große Ebene, auch Sattel genannt, zwischen Kibo und Mawenzi und erreichen über den Gillmans Point den Gipfel des Kilimanjaro.

- 4 Tage Mount Meru Besteigung inkl. eines Akklimatisationstages mit einer Wanderung zum Ash Cone im Inneren des Kraters
- 6 Tage Kilimanjaro Besteigung auf der Marangu Route (einfachste Route am Berg und die einzige mit Übernachtung in festen Berghütten) inkl. eines Akklimatisationstages mit einer Wanderung zum Fuße des Mawenzi
- Erholungstag zwischen den beiden Bergetappen mit der Möglichkeit einer Tagessafari im Arusha Nationalpark
- Anschluss Safari durch die Nationalparks von Tansania oder Badeverlängerung auf den Inseln Sansibar, Pemba oder Mafia zubuchbar



**PREIS PRO PERSON AB:
1.799,- EUR**



Leistungen:

- Reise laut Programm ab / an Arusha
- alle Transfers und Transporte
- 4 Hotel-Übernachtungen inkl. Frühstück im Doppelzimmer
- 8 Übern. inkl. Vollpension in festen Berghütten
- Zusätzlicher Akklimatisationstag am Mt. Meru
- Zusätzlicher Akklimatisationstag am Kilimanjaro
- Bergwanderung mit engl. sprechenden Bergführern (Deutsch sprechend auf Anfrage und gegen Aufpreis)
- alle Eintritte und Nationalparkgebühren (Stand Sep. 2010)
- Ausführliche Ausrüstungsliste und Infomappe
- Reisesicherungsschein

Kilimanjaro & Mount Meru

Detailprogramm:

1. Tag: Ankunft am Flughafen am Kilimanjaro. Dort werden Sie von einem Mitarbeiter unserer Partneragentur empfangen, der Sie ins Hotel nach Moshi begleitet. Nach dem Abendessen findet noch ein kleiner Informationstreff für die bevorstehende Bergwanderung am Mt. Meru statt. Übernachtung im Hotel. (F/-/-)

2. Tag: Am Morgen Fahrt zum Momella Gate am Arusha Nationalpark, dem Ausgangspunkt der Besteigung des Mt. Meru. Begrüßung und Bekanntmachen mit der Begleitmannschaft, den Trägern und Guides. Die erste Etappe führt durch offenes Grasland, und Bergregenwald zur Miriakamba Hütte auf 2.514 m Höhe, die Sie nach ca. 4 bis 5 Stunden Wanderzeit erreichen werden. Mit etwas Glück sehen Sie unterwegs Giraffen, Büffel und Elefanten. Nach der Ankunft auf der Hütte erwartet Sie ein frisch zubereitetes Abendessen und natürlich gemütliches Beisammensein. (F/M/A)

3. Tag: Dieser Tag ist als Akklimatisierungstag eingeplant. Auf der Zwischentappe wandern Sie zum fantastisch anzuschauenden Asche Kegel (Ash Cone) auf 3.670 m Höhe, der sich im Inneren des Mt. Meru Kraters befindet. Auf selbem Weg kehren Sie zurück zur Miriakamba Hütte und verbringen hier noch eine Nacht. Abendessen und Übernachtung in der Hütte. (F/M/A)

4. Tag: Nach dem Frühstück verlassen Sie die Miriakamba Hütte und durchwandern die Topela Mbogo, auch Büffelsümpfe genannt, und erreichen nach 2 bis 3 Stunden den 3.200 m hoch gelegenen Aussichtspunkt Mgongo wa Tembo. Hier bietet sich Ihnen ein herrlicher Blick in den Krater. Sie wandern weiter zur Saddle Hut auf 3.570 m Höhe, die Sie nach weiteren 1 bis 2 Stunden erreichen werden. Falls Sie hier noch Lust und Ausdauer verspüren sollten lohnt sich noch ein Abstecher zum Little Meru auf 3.800 m Höhe. Von hier haben Sie die schönsten Aussichten vom Berg und können weit in die Ebenen des Great Rift Valley schauen. Abendessen und Übernachtung in der Saddle Hut. (F/M/A)

5. Tag: Es heißt früh aufstehen – gegen 02:00 Uhr beginnen Sie die letzte Etappe zum Gipfel. Über den Rhino Point erreichen Sie kurz vor Sonnenaufgang und nach anstrengenden 1.000 Höhenmetern den Socialist Peak auf 4.566 m Höhe. Ein fantastischer Anblick eröffnet sich Ihnen wenn die ersten Strahlen der Sonne über dem Kilimanjaro erscheinen und die Ebene des Arusha Nationalparks in Pastellfarben tauchen. Nach etwas Zeit auf dem Gipfel beraten Sie sich auf den Abstieg vor und erreichen am Nachmittag des Momella Gate. Verabschiedung von der Begleitmannschaft und Fahrt zurück nach Moshi ins Hotel für die ersehnte Dusche, das Abendessen und eine erholsame Nacht. (F/M/-)

6. Tag: Freizeit zum Erholen im Hotel oder Sie unternehmen eine interessante Tagessafari in den Arusha Nationalpark oder einen Ausflug nach Arusha (optional). Vor oder nach dem Abendessen findet noch ein kurzer Informationstreff für die bevorstehende Bergwanderung am Kilimanjaro statt. Übernachtung im Hotel. (F/-/-)

7. Tag: Nach dem Frühstück verstauen Sie Ihr Berggepäck im Kleinbus, der Sie zum Marangu-Gate des Kilimanjaro-Nationalparks bringt. Dort warten schon die Führer, Träger und Köche. Bevor es endlich losgeht, tragen Sie sich noch in das Besucherbuch des Nationalparks ein. Die 1. Etappe

führt durch den tropischen Regenwaldgürtel, der sich zwischen 1.800 und 3.000 m erstreckt, hinauf bis zur Mandara-Hütte auf 2.675 m. Bis dahin sind Sie ca. 4-5 Stunden unterwegs. Nach kurzer Rast auf der Hütte steigen Sie noch am Abend ein Stück bergan bis zum Maundi-Krater. Bei klarem Wetter haben Sie bereits von hier einen phantastischen Blick auf die umliegenden Berge, Kaffee- und Bananenplantagen und die weite Ebene in Richtung Kenia. (F/M/A)

8. Tag: Auf der 2. Etappe geht's hinaus aus dem Bergnebelwald in eine andere Pflanzenwelt, die offene Heide. Der Weg führt weiter durch Graslandschaft und der vereinzelte Baumbewuchs hört nun gänzlich auf. Dafür bestimmen Buschwerk und Grasbüschel das Landschaftsbild. Nach ca. 6 Stunden erreichen Sie die Horombo-Hütte auf 3.725 m. Die Temperaturen in 3.700 m Höhe sind schon spürbar niedriger. (F/M/A)

9. Tag: Für heute steht der Akklimatisierungstag auf dem Programm. Nach einem ruhigen und gemütlichen Frühstück verstauen Sie Ihren Wegproviand. Auf der so genannten "Upper Route" zur Kibo-Hütte geht es bis zum Mawenzi-Sattel hinauf auf 4.200 m. Das heutige Etappenziel bietet Ihnen eine bizarre Aussicht auf die Mondlandschaft des Sattels zwischen Mawenzi und Kibo. Wer noch etwas weiter gehen möchte kann die Mawenzi Hut in Angriff nehmen, die auf 4.500 m liegt. Am Nachmittag werden Sie wieder in der Horombo-Hütte sein und hier noch eine weitere Nacht verbringen. (F/M/A)

10. Tag: Früh am Morgen geht es los, auf der Lower Route zur Kibo Hut. Die Vegetation wird niedriger und spärlicher, und nach einigem Auf und Ab erreichen Sie den ehemaligen "Last Waterpoint", der heute leider schon fast trocken liegt und nicht mehr zur Wasserversorgung genutzt wird. Danach durchwandern Sie den Sattel zwischen Kibo und Mawenzi, eine weite Ebene von Lavaasche und Geröll. Durch sie führt ein langer Schlingelweg hinauf bis zur Kibo-Hütte auf 4.700 m Höhe, die Sie nach ca. 6-7 Std. erreichen werden (F/M/A)

11. Tag: Gegen 23:00 Uhr heißt es aufstehen und gegen Mitternacht beginnt der nächtliche Aufstieg, die schwierigste und anstrengendste Etappe am Berg. Die wenigen Kilometer zum Gillman's Point ziehen sich über Stunden auf engen Serpentin und Geröll nach oben. Nach etwa sechs Stunden erreichen Sie den Kraterand (Gilman's Point). Hier genießen Sie bei klarer Sicht den Sonnenaufgang und den Anblick der Eisfelder. Nach kurzer Rast folgt die nicht mehr so steile Schlussetappe über Fels und Schnee zum 5.896 m hohen Uhuru Peak. Der Abstieg erfolgt über die gleiche Route zurück zur Kibo-Hütte. Nach kurzer Rast geht es gleich weiter zurück zur Horombo-Hütte. An diesem Tag sind Sie über 12 Stunden auf den Beinen. (F/M/A)

12. Tag: Auf der Schlussetappe durch Heide-Landschaft und Regenwald erreichen Sie nach ca. 4-5 Stunden das Marangu Gate. Nach der Verabschiedung von Ihren Guides, Köchen und Trägern geht es mit dem Bus wieder zurück ins Hotel nach Moshi. Am Abend gibt es sicher eine kleine "Siegesfeier". (F/M/-)

13. Tag: Abreisetag, der Vormittag steht zur freien Verfügung für Entspannung im Hotelgarten am Pool oder Sie unternehmen einen kleinen Ausflug nach Moshi (optional). Am Nachmittag Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Frankfurt. (F/-/-)

Preise:

- Preis pro Pers. ab 1.799,- EUR (bei 1-5 Teiln.) im DZ
- Einzelzimmerzuschlag: 239,- EUR
- Passendes Flugpaket zur Reise (Internationaler Flug) ab Frankfurt M. inkl. Steuern und Gebühren (Stand Sep. 2010) pro Person ab 675,- EUR
- Zubringerflüge innerhalb Deutschlands / ab Wien und Zürich: auf Anfrage

Reisetermine:

Als Privatreise ab 1 Person täglich zum Wunschtermin durchführbar

Im Reisepreis nicht enthalten:

- zusätzliche Getränke
- Trinkgelder
- nicht aufgeführte Mahlzeiten
- optionale Ausflüge und Besichtigungen
- Reiseversicherungen
- Visum für Tansania (z. Zt. 50,- EUR)
- Ausreisesteuer

Die Tagesetappen der Besteigung dauern im Durchschnitt fünf bis sieben Stunden. Zum Erreichen des Gipfels ist weniger bergsteigerisches Können notwendig, dafür aber eine gute bis sehr gute Kondition und körperliche Fitness. Am Tag der Gipfelbesteigung sind Sie über zwölf Stunden unterwegs! Die ungewohnte Höhe und der geringe Sauerstoffgehalt der Luft stellen zusätzliche Anforderungen an den Körper, welche keineswegs zu unterschätzen sind. Konsultieren Sie bitte vor Abreise Ihren Hausarzt, um sicherzustellen, dass Ihr Herz-Kreislauf-System in Ordnung ist. Stetiges und langsames Gehen während des Aufstiegs ist besonders wichtig, auch am Beginn der Wanderung, um Ihrem Körper Zeit zu geben, sich zu akklimatisieren. Zu schnelles Gehen kann zu Höhenkrankheit und damit zum vorzeitigen Abbruch der Besteigung führen. Am anstrengendsten ist der letzte Aufstieg zum Krater des Kibo, der aufgrund der Höhe viel Ausdauer erfordert, da er sehr steil ist und über lose Geröllhänge führt, dadurch ist auf dieser letzten Etappe Trittsicherheit gefordert. Wir empfehlen Ihnen sich rechtzeitig durch ausgedehnte Wanderungen, Laufen bzw. Bergwandern auf diese Reise vorzubereiten. Im Ostafrikanischen Hochland herrscht für Europäer ein sehr gut verträgliches Klima. In Moshi, auf ca. 1.400 m Höhe, herrschen Morgentemperaturen von 9° bis 12°C, Mittagtemperaturen von 23° bis 28°C, und Nachttemperaturen von 9° bis 14°C (im Durchschnitt). In Höhe der Horombo-Hütte sind es tagsüber noch 10-20 Grad (nachts durchaus Frost), und im Gipfelbereich des Kilimanjaro treten regelmäßig Nachtfrosttemperaturen von minus 5° bis minus 20°C auf.

- Drucklegung: Sep. 2010 (ersetzt alle vorherigen Ausgaben dieses Flyers)
- Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen der Horizont Tours GmbH
- Reisesicherungsschein gemäß § 651 k BGB inklusive
- zum Versicherungsschutz für Ihre Reise beraten wir Sie gern
- Irrtümer, Auslassungen so wie Druckfehler vorbehalten!
- Im Netz unter: www.jambokenya.de
- E-Mail: info@jambokenya.de
- Tel.: (03 51) 8 56 70 63
- Alle Preise verstehen sich in Euro, pro Person und im Doppelzimmer.