

# NOVA - TOURS

## Kilimanjaro & Mt. Meru

### 13 TAGE KILIMANJARO (MACHAMÉ ROUTE) & MOUNT MERU

Eine besondere Reise, auf der Sie die beiden höchsten Berge Tansanias besteigen werden. Zum „Aufwärmen“ für den Kilimanjaro besteigen Sie zunächst den Mount Meru, der mit 4.566 Metern ein idealer Auftaktberg für die Höhenakklimatisierung ist. Wir legen auf unseren Touren viel Wert auf Höhenanpassung, deshalb fügen wir am Mount Meru noch einen zusätzlichen Tag ein damit Sie sich besser die Höhe gewöhnen können. Nach der Besteigung des Mount Meru erholen Sie sich für einen Tag im Hotel bevor Sie den Kilimanjaro in Angriff nehmen. Auf der landschaftlich schönsten Strecke, der Machamé Route, besteigen Sie den höchsten, frei stehenden Vulkan der Welt. Sie durchwandern immergrünen Regenwald, Hochmoor, Grassteppe, alpine Hochgebirgslandschaft und erreichen die Gletscher und den Gipfel über den selten begangenen Stella Point. Der Abstieg erfolgt über die Mweka Route, damit man auch auf dem Rückweg viel Neues entdecken kann.

- 4 Tage Mount Meru Besteigung inkl. eines Akklimatisationstages mit einer Wanderung zum Ash Cone im Inneren des Kraters
- 6 Tage Kilimanjaro Besteigung auf der wenig begangenen Machamé Route, Abstieg über die Mweka Route
- Die wohl schönste Route am Berg wartet auf mit fantastischen Blicken auf die südlichen Gletscher und den benachbarten Mount Meru
- Umrundung des Vulkans auf der Südlichen Passage
- Erholungstag zwischen den beiden Bergetappen mit der Möglichkeit einer Tagessafari im Arusha Nationalpark
- Anschluss Safari durch die Nationalparks von Tansania oder Badeverlängerung auf den Inseln Sansibar, Pemba oder Mafia zubuchbar



**PREIS PRO PERSON AB:**  
**1.799,- EUR**



#### Leistungen:

- Reise laut Programm ab / an Arusha
- alle Transfers und Transporte
- 4 Hotel-Übernachtungen inkl. Frühstück im DZ
- 3 Übern. mit VP in festen Berghütten
- 5 Übernachtungen mit VP im Zeltcamp
- Bergwanderung mit engl. sprechenden Bergführern (Deutsch sprechend auf Anfrage und gegen Aufpreis)
- Zusätzlicher Akklimatisationstag am Mt. Meru
- alle Eintritte und Nationalparkgebühren (Stand Sep. 2010)
- Ausführliche Ausrüstungsliste und Infomappe
- Reisesicherungsschein

# Kilimanjaro & Mount Meru

## Detailprogramm:

**1. Tag:** Ankunft am Flughafen am Kilimanjaro. Dort werden Sie von einem Mitarbeiter unserer Partneragentur empfangen, der Sie ins Hotel nach Moshi begleitet. Nach dem Abendessen findet noch ein kleiner Informationstreff für die bevorstehende Bergwanderung am Mt. Meru statt. Übernachtung im Hotel. (-/-)

**2. Tag:** Am Morgen Fahrt zum Momella Gate am Arusha Nationalpark, dem Ausgangspunkt der Besteigung des Mt. Meru. Begrüßung und Bekanntmachen mit der Begleitmannschaft, den Trägern und Guides. Die erste Etappe führt durch offenes Grasland, und Bergregenwald zur Miriakamba Hütte auf 2.514 m Höhe, die Sie nach ca. 4 bis 5 Stunden Wanderzeit erreichen werden. Mit etwas Glück sehen Sie unterwegs Giraffen, Büffel und Elefanten. Nach der Ankunft auf der Hütte erwartet Sie ein frisch zubereitetes Abendessen und natürlich gemütliches Beisammensein. (F/M/A)

**3. Tag:** Dieser Tag ist als Akklimatisationstag eingeplant. Auf der Zwischenetappe wandern Sie zum fantastisch anzuschauenden Asche Kegel (Ash Cone) auf 3.670 m Höhe, der sich im Inneren des Mt. Meru Kraters befindet. Auf selbem Weg kehren Sie zurück zur Miriakamba Hütte und verbringen hier noch eine Nacht. Abendessen und Übernachtung in der Hütte. (F/M/A)

**4. Tag:** Nach dem Frühstück verlassen Sie die Miriakamba Hütte und durchwandern die Topela Mbogo, auch Büffelsümpfe genannt, und erreichen nach 2 bis 3 Stunden den 3.200 m hoch gelegenen Aussichtspunkt Mgongo wa Tembo. Hier bietet sich Ihnen ein herrlicher Blick in den Krater. Sie wandern weiter zur Saddle Hut auf 3.570 m Höhe, die Sie nach weiteren 1 bis 2 Stunden erreichen werden. Falls Sie hier noch Lust und Ausdauer verspüren sollten lohnt sich noch ein Abstecher zum Little Meru auf 3.800 m Höhe. Von hier haben Sie die schönsten Aussichten vom Berg und können weit in die Ebenen des Great Rift Valley schauen. Abendessen und Übernachtung in der Saddle Hut. (F/M/A)

**5. Tag:** Es heißt früh aufstehen – gegen 02:00 Uhr beginnen Sie die letzte Etappe zum Gipfel. Über den Rhino Point erreichen Sie kurz vor Sonnenaufgang und nach anstrengenden 1.000 Höhenmetern den Socialist Peak auf 4.566 m Höhe. Ein fantastischer Anblick eröffnet sich Ihnen wenn die ersten Strahlen der Sonne über dem Kilimanjaro erscheinen und die Ebene des Arusha Nationalparks in Pastellfarben tauchen. Nach etwas Zeit auf dem Gipfel bereiten Sie sich auf den Abstieg vor und erreichen am Nachmittag des Momella Gate. Verabschiedung von der Begleitmannschaft und Fahrt zurück nach Moshi ins Hotel für die erhoffte Dusche, das Abendessen und eine erholsame Nacht. (F/M/A)

**6. Tag:** Freizeit zum Erholen im Hotel oder Sie unternehmen eine interessante Tagessafari in den Arusha Nationalpark oder einen Ausflug nach Arusha (optional). Vor oder nach dem Abendessen findet noch ein kurzer Informationstreff für die bevorstehende Bergwanderung am Kilimanjaro statt. Übernachtung im Hotel. (F/-)

**7. Tag:** Am Morgen nach dem Frühstück verstauen Sie Ihr Gepäck für die Tage am Berg. Die Sachen, die Sie nicht benötigen, bleiben im Hotel. Am frühen Vormittag beginnt die Fahrt nach Machame, Ihrem Ausgangspunkt für die Kilimanjaro-Besteigung. Am Nationalpark angekommen tragen Sie sich in das Besucherbuch ein und beginnen die Wanderung auf einem breiten Waldweg, der langsam aber stetig in einen schmalen Pfad übergeht. Unterwegs müssen Sie durch aussteile Wegpassagen, hohe Stufen und Wurzelwerk überwinden. Nach ca. 4 Stunden lichtet sich der Regenwald und das Camp für die Nacht ist schon zu sehen. Die Machame Hütte, die sich auf 3.050 m

Höhe befindet, ist nur eine einfache Blechhütte und eignet sich nicht zum Übernachten. Sie schlagen Ihr Zelt auf einem der zwei ausgewiesenen Campingplätze auf. Die Gehzeit an diesem Tag beträgt 4-5 Stunden und Sie bewegen sich ca. 1.180 m, bergauf. (F/M/A)

**8. Tag:** Früh am Morgen heißt es aufstehen und in der klaren Luft die Aussicht auf den Berg genießen. Von hier aus sehen Sie wunderbar die Breach Wall, die südlichen Gletscher des Kilimanjaro und im Westen den Gipfel des Mt. Meru. Der Weg führt immer weiter hinauf durch Hochmoorlandschaft und wird zunehmend trockener als am Vortag. Sie gewinnen unterwegs rasch an Höhe, da der Weg nun wesentlich steiler wird und auf ca. 3.700 m erreichen Sie eine Hochebene, auf der Zeit ist für eine kurze Rast. In dieser Höhe existieren nur noch wenige Pflanzen, wovon Seneci und Lobelien die wohl bekanntesten unter ihnen sind. Sie erreichen nun eintönige Geröllwüste und nach weiteren 1,5 Stunden die Shira Hut auf 3.840 m, die auf einem breiten Plateau liegt. Sie sehen die Lent Gruppe, den Gardner Gletscher und die Western Breach bis hinüber zum Heim Gletscher. Die Gehzeit an diesem Tag beträgt ca. 6 Stunden, wovon 790 m bergauf gehen sind. Übernachtung im Zelt. (F/M/A)

**9. Tag:** Heute wandern Sie entlang des Southern Circuit um den Berg herum zur Barranco Hut. Dies wird einer der anstrengendsten und längsten Tage. Es geht zu nächst immer gleichmäßig, leicht bergan, bevor der Pfad nach ca. 2 Stunden auf 4.400 m Höhe auf den Abzweig zum Southern Circuit trifft. Hier geht es wieder bergab zur Barranco Hut, dem heutigen Nachtlager auf 3.950 m Höhe. Von hier aus haben Sie eine wunderschöne Aussicht auf die Breach Wall und den Heim- und Deckengletscher. Die Wanderzeit an diesem Tag beträgt ca. 7 Stunden, wovon es ca. 550 m bergauf und 450 m bergab geht. Übernachtung im Zelt. (F/M/A)

**10. Tag:** Nach dem Frühstück folgen Sie weiterhin dem Southern Circuit durch das Karanga-Tal und überschreiten den Bach der nach diesem Tal benannt ist. Dieser wird von den darüber liegenden Gletschern gespeist und ist eine Lebensader für die am Fuße des Berges liegenden Bananen- und Kaffeepflanzungen. Sie bewegen sich an diesem Tag hauptsächlich durch felsiges Gelände, in dem nur kurze bergab Passagen zu meistern sind. Die Wanderzeit an diesem Tag beträgt ca. 7 Stunden wovon es ca. 800 m bergauf geht und nur 100 m bergab. Nach Erreichen der Barafu Hut errichten Sie hier Ihr Nachtlager auf ca. 4.600 m. (F/M/A)

**11. Tag:** Für den nächtlichen Aufstieg heißt es ca. 23:00 Uhr aufstehen und die Zelte verlassen. Gegen Mitternacht beginnen Sie mit dem Aufstieg über den wenig begangenen Stella Point. Auf der Rückseite des Camps taucht der Pfad ein in eine breite Schlucht und verläuft parallel zum Rebmann-Gletscher in zahlreichen und steilen Serpentina nach oben. Diese recht wenig begangene Aufstiegsroute ist etwas anspruchsvoller als die Route über den Gilman's Point aber bei weitem nicht so ausgetreten und lose. Ca. 5 Stunden dauert der Aufstieg zu Stella Point auf 5.750 m und den Uhuru Peak mit 5.896 m erreichen Sie nach einer weiteren halben Stunde. Nach einer kurzen Rast auf dem Gipfel, mit einer grandiosen Aussicht auf das Umland und die Gletscher, erfolgt der Abstieg über die Mwaka Route. An diesem Tag sind Sie ca. 13 Stunden auf den Beinen und übernachten noch einmal auf halber Strecke zum Mwaka Gate im Zelt, nachdem Sie ca. 1.200 m Bergauf und 2.900 Bergab gewandert sind. (F/M/A)

**12. Tag:** Die letzte Etappe am Berg führt Sie durch herrlich grünen Urwald, der im Kontrast zur kargen Landschaft darüber steht. Nach Erreichen des Mwaka Gates verabschieden Sie sich von Ihren Guides, Köchen und Trägern und werden mit dem Kleinbus zurück zum Hotel nach Moshi gebracht. Am Abend

gibt es sicher eine kleine Siegesfeier. Wanderzeit an diesem Tag ca. 4-5 Stunden. (F/M/-)

**13. Tag:** Abreisetag, der Vormittag steht zur freien Verfügung für Entspannung im Hotelgarten am Pool oder Sie unternehmen einen kleinen Ausflug nach Moshi (optional). Am Nachmittag Transfer zum Flughafen und Abreise. (F/-)

## Preise:

- Preis pro Pers. ab 1.799,- EUR (bei 1-5 Tein.) im DZ
- Einzelzimmerzuschlag: 239,- EUR
- Passendes Flugpaket zur Reise (Internationaler Flug) ab Frankfurt M. inkl. Steuern und Gebühren (Stand Sep. 2010) pro Person ab 675,- EUR
- Zubringerflüge innerhalb Deutschlands / ab Wien und Zürich: auf Anfrage

## Reisetermine:

Als Privatreise ab 1 Person täglich zum Wunschtermin durchführbar

## Im Reisepreis nicht enthalten:

- zusätzliche Getränke
- Trinkgelder
- nicht aufgeführte Mahlzeiten
- optionale Ausflüge und Besichtigungen
- Reiseversicherung
- Visum für Tansania (z. Zt. 50,- EUR)
- Ausreisesteuer

Die Tagesetappen der Besteigung dauern im Durchschnitt fünf bis sieben Stunden. Zum Erreichen des Gipfels ist weniger bergsteigerisches Können notwendig, dafür aber eine gute bis sehr gute Kondition und körperliche Fitness. Am Tag der Gipfelbesteigung sind Sie über zwölf Stunden unterwegs! Die ungewohnte Höhe und der geringe Sauerstoffgehalt der Luft stellen zusätzliche Anforderungen an den Körper, welche keineswegs zu unterschätzen sind. Konsultieren Sie bitte vor Abreise Ihren Hausarzt, um sicherzustellen, dass Ihr Herz-Kreislauf-System in Ordnung ist. Stetiges und langsames Gehen während des Aufstiegs ist besonders wichtig, auch am Beginn der Wanderung, um Ihrem Körper Zeit zu geben, sich zu akklimatisieren. Zu schnelles Gehen kann zu Höhenkrankheit und damit zum vorzeitigen Abbruch der Besteigung führen. Am anstrengendsten ist der letzte Aufstieg zum Krater des Kibo, der aufgrund der Höhe viel Ausdauer erfordert, da er sehr steil ist und über lose Geröllhänge führt, dadurch ist auf dieser letzten Etappe Trittsicherheit gefordert. Wir empfehlen Ihnen sich rechtzeitig durch ausgedehnte Wanderungen, Laufen bzw. Bergwandern auf diese Reise vorzubereiten. Im Ostafrikanischen Hochland herrscht für Europäer ein sehr gut verträgliches Klima. In Moshi, auf ca. 1.400 m Höhe, herrschen Morgentemperaturen von 9° bis 12 °C, Mittagstemperaturen von 23 ° bis 28°C, und Nachttemperaturen von 9° bis 14 °C (im Durchschnitt). In Höhe der Horombo-Hütte sind es tagsüber noch 10-20 Grad (nachts durchaus Frost), und im Gipfelbereich des Kilimanjaro treten regelmäßig Nachtfroste von minus 5° bis minus 20°C auf.

- Drucklegung: Sep. 2010 (ersetzt alle vorherigen Ausgaben dieses Flyers)
- Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen der Horizont Tours GmbH
- Reisesicherungsschein gemäß § 651 k BGB inklusive
- zum Versicherungsschutz für Ihre Reise beraten wir Sie gern
- Irrtümer, Auslassungen so wie Druckfehler vorbehalten!
- Im Netz unter: [www.jambokenya.de](http://www.jambokenya.de)
- E-Mail: [info@jambokenya.de](mailto:info@jambokenya.de)
- Tel.: (03 51) 8 56 70 63
- Alle Preise verstehen sich in Euro, pro Person und im Doppelzimmer.